

## Diretrizes de modéstia

Durante a viagem, incentivamos todos os participantes a respeitarem o seu próprio corpo e o dos outros em todos os sentidos, inclusive através da forma como nos vestimos. Este esforço está enraizado na compreensão da dignidade de cada pessoa como sendo criada à imagem e semelhança de Deus. Nós nos esforçamos projetar atenção para a pessoa como um todo através de nossas roupas e rejeitamos coisas que chamam a atenção para partes específicas da uma pessoa e que tendem à objetificação de outro ser humano. Exigimos que todas as crianças/jovens e adultos sigam as nossas diretrizes de modéstia encontradas abaixo. Estas diretrizes também se aplicam a roupas “bagunçadas” ou outras atividades. Nossos acompanhantes/líderes pedirão que você se troque caso esteja vestindo algo que viole as diretrizes.

### Regras gerais

- Nenhuma palavra ou imagem inadequada em qualquer roupa (ou seja, linguagem vulgar, conteúdo violento, sexual, discriminatório, ofensivo ou que promova tabaco/vape/cigarro eletrônico/Juul/álcool).
- Sem roupa íntima visível
- Nenhuma roupa com rasgos, ou buracos visíveis
- Sem roupas extremamente apertadas
- Você deve estar completamente vestido em todas as áreas comuns (por exemplo: as camisas devem permanecer vestidas durante a prática de esportes, etc.)

### Blusas e camisas

- Não são permitidas camisas com decote ou que mostrem a barriga. Certifique-se de que sua camisa/blusa cubra toda a barriga e as costas enquanto estiver sentado e com os braços levantados acima da cabeça
- Camisas transparentes, que expõem as costas nuas, blusas de frente única e blusas tubinhos são proibidas
- Não são permitidas camisetas regatas – apenas mangas curtas. Todas as camisas e blusas também devem cobrir o peito e a roupa íntima, sem nada visível nas áreas das axilas.

### Calças

- Devem ser usadas na altura cintura (não são permitidas calças muito folgadas)
- Não são permitidos shorts curtos - Todos os shorts devem cobrir as coxas. Muitas atividades envolvem curvar-se, correr e sentar. Se você colocar as mãos ao lado do corpo, o short deve ser pelo menos tão longo quanto a ponta dos dedos
- Não são permitidas calças justas - Por favor, não use calças justas, leggings, calças de ioga ou qualquer estilo de calças de treino justas, a menos que estejam por baixo de uma peça superior ou inferior adicional que alcance a ponta dos dedos.

### Missa e Capela

- As liturgias, qualquer oração pública da Igreja, são sagradas e exigem reverência a Deus e aos outros. Parte dessa reverência a Deus e aos outros é encontrada no vestuário apropriado. Portanto, aplicam-se as seguintes diretrizes adicionais em relação ao traje de “igreja”:
  - Espera-se que todos removam chapéus, bandanas, chicletes, etc. durante qualquer liturgia ou momento de oração na capela
  - Embora roupas mais formais não sejam exigidas para a missa, roupas mais bonitas para as missas são desejáveis
  - É importante seguir os costumes e protocolos locais específicos, especialmente durante viagens internacionais