

# Normas de Recato

Durante el viaje, alentamos a todos los participantes a respetar su propio cuerpo y el de los demás en todos los sentidos, incluida la forma de vestir. Este esfuerzo se basa en la comprensión de la dignidad de cada persona humana, creada a imagen y semejanza de Dios. Pretendemos que, a través de nuestra vestimenta, la atención recaiga sobre toda nuestra persona, en su integridad, y rechazamos todo aquello que dirija la atención a partes particulares, lo cual tiende a cosificar al ser humano. Exigimos a todos los niños, adolescentes y adultos respetar las normas de recato que se incluyen a continuación. Estas normas también son aplicables para el “desorden” con la ropa y otras situaciones. Nuestros acompañantes o líderes pedirán que se cambien de ropa si llevan puesto algo contrario a las normas.

## Normas Generales

- No se permiten expresiones o imágenes inapropiadas en ninguna prenda (es decir, lenguaje vulgar o contenido violento, sexual, discriminatorio, ofensivo o que promueva el consumo de tabaco, el vapeo, el cigarrillo electrónico, el Juul o el alcohol).
- Nada de ropa interior a la vista.
- Nada de rasgaduras, roturas o agujeros visibles.
- Se prohíbe llevar ropa muy ajustada.
- Deben estar completamente vestidos en todos los espacios comunes (por ejemplo, no deben quitarse la camiseta mientras practican deporte, etc.)

## Blusas, Camisas (parte de arriba)

- Nada de camisetas con escote o tipo top, que dejen el abdomen al descubierto. Por favor, asegúrense de que la camisa les cubra todo el abdomen y la espalda mientras estén sentados y con los brazos levantados por encima de la cabeza.
- Se prohíben las blusas o camisas transparentes, las que dejan la espalda al descubierto y las estilo “halter” o “tubo”.
- Nada de camisetas sin mangas; solo se permiten mangas cortas. Todas las camisas deben cubrir también el pecho y la ropa interior; no debe verse nada por las sisas.

## Pantalones y Otras Prendas (parte de abajo)

- Deben llevarse a la cintura (no por debajo).
- Nada de “shorts”. Todos los pantalones cortos deben cubrir los muslos. Muchas actividades implican agacharse, correr o sentarse. Si dejan caer las manos a los costados del cuerpo, el largo de los pantalones debe encontrarse al menos a la altura de las puntas de los dedos.
- Nada de pantalones ajustados. Está prohibido usar mallas, pantalones de yoga o cualquier tipo de pantalón ajustado para hacer ejercicio, a menos que se lleven debajo de otra prenda cuyo largo llegue a la altura de las puntas de los dedos de la mano.

## Misa y capilla

- Las liturgias, y cualquier oración pública de la Iglesia, son sagradas y exigen honrar a Dios y al prójimo. Parte de este respeto a Dios y al prójimo se demuestra con una vestimenta adecuada. Por lo tanto, se aplicarán las siguientes normas adicionales sobre la vestimenta para la “iglesia”:
  - Se espera que, durante las liturgias o los momentos de oración, todos se quiten los sombreros, pañoletas y accesorios similares, y no masquen chicle.
  - Si bien no se exige ropa demasiado formal para asistir a Misa, sí se espera ropa que luzca bien.
  - Es importante respetar las costumbres y protocolos locales, especialmente en viajes internacionales.