



“Cada vez que quitas la vista de la carretera o hablas por teléfono mientras conduces, aunque sea por unos segundos, te pones a ti mismo y a los demás en peligro”. Ray LaHood, Secretario de Transporte de EE. UU.

Las distracciones incluyen:

- Uso del teléfono celular
- Enviar o leer mensajes de texto
- Comer o beber
- Hablar con los pasajeros
- Arreglo personal Lectura, incluyendo mapas
- Uso de un GPS

Ley de Massachusetts

Prohibición de todo uso de teléfonos celulares -de mano y manos libres- para los conductores de autobuses (ley primaria)

Prohibición de todo uso de teléfonos celulares, de mano y manos libres, para conductores novatos (ley primaria)

Prohibición de enviar mensajes de texto a todos los conductores (ley primaria)

Una ley primaria significa que un oficial puede multar a un conductor por la infracción sin que se produzcan otras infracciones de tráfico.

¿Qué Es la Distracción al Conducir?

La distracción al conducir no es nueva; ha sido un problema desde que los humanos han estado conduciendo. La distracción al conducir es cualquier actividad que desvía la atención de una persona de la tarea principal de conducir. Todas las distracciones ponen en peligro la seguridad del conductor, los pasajeros y los transeúntes, pero hay tres tipos principales de distracciones:

Manual: quitar las manos del volante;

Visual: apartar la vista de la carretera; y

Cognitivo: apartar la mente de la conducción.

El uso del teléfono celular es la más peligrosa de todas las distracciones porque requiere atención visual, manual y cognitiva por parte del conductor.

No puede conducir de manera segura a menos que la tarea de conducir tenga toda su atención. Cualquier actividad que no sea conducir es una distracción potencial y aumenta el riesgo de chocar.

Estadísticas de teléfonos celulares

Usar un teléfono celular mientras se conduce, ya sea en la mano o con manos libres, retrasa las reacciones de un conductor tanto como tener una concentración de alcohol en la sangre en el límite legal de .08 por ciento.

Los estudios también muestran que el uso de auriculares para teléfonos celulares no es sustancialmente más seguro que el uso del celulares en la mano. La carga de hablar por teléfono celular, incluso si es manos libres, le quita al cerebro el 39% de la energía que normalmente dedicaría a una conducción segura.

Mensajes de texto

Los mensajes de texto y la conducción son una mezcla fatal. Los estudios demuestran que los mensajes de texto crean un riesgo de accidente 23 veces peor que conducir sin distracción

Enviar o leer un mensaje de texto aparta la vista del conductor de la carretera durante un promedio de 4.6 segundos. A 55 mph, eso es como conducir a lo largo de todo un campo de fútbol americano, con los ojos vendados.

Si es peligroso, ¿por qué la gente lo hace?

La mayoría de las personas conocen los riesgos de enviar mensajes de texto mientras conducen, pero piensan que no les puede pasar a ellos. O simplemente llevan vidas ocupadas y estresantes y usan teléfonos celulares para mantenerse conectados con sus familias, amigos y lugares de trabajo. Las estadísticas muestran que las personas de 25 a 34 años están involucradas en la mayoría de los accidentes automovilísticos fatales por la distracción al conducir, y el 44% de los accidentes automovilísticos por conducción distraída, incluido un adolescente, resultaron en una muerte.

Otras distracciones

Los teléfonos celulares no son las únicas distracciones a considerar: manipular el sistema GPS de su automóvil o navegar por los canales de la radio de su automóvil también pueden provocar accidentes graves.

Política de uso de teléfonos celulares

Para ayudar a educar a sus conductores, es posible que desee instituir una política de la distracción al conducir para su parroquia o escuela. Ponga la política por escrito y pida a todos los que conducen como parte de su trabajo o ministerio (tanto el personal como los voluntarios) que lean y firmen la política.

La política debe incluir la promesa de no hablar por teléfono ni enviar mensajes de texto mientras se conduce. Además, asegúrese de que los conductores conozcan las leyes. Debido a que la ley varía de un estado a otro, nunca asuma que la ley es de conocimiento común.

Para obtener más información:

<https://www.nhtsa.gov/es>