

# Normas de Recato

Durante el viaje, alentamos a todos los participantes a respetar su propio cuerpo y el de los demás en todos los sentidos, incluida la forma de vestir. Este esfuerzo se basa en la comprensión de la dignidad de cada persona humana, creada a imagen y semejanza de Dios. Pretendemos que, a través de nuestra vestimenta, la atención recaiga sobre toda nuestra persona, en su integridad, y rechazamos todo aquello que dirija la atención a partes particulares, lo cual tiende a cosificar al ser humano. Exigimos a todos los niños, adolescentes y adultos respetar las normas de recato que se incluyen a continuación. Estas normas también son aplicables para el “desorden” con la ropa y otras situaciones. Nuestros acompañantes o líderes pedirán que se cambien de ropa si llevan puesto algo contrario a las normas.

## Normas Generales

- No se permiten expresiones o imágenes inapropiadas en ninguna prenda (es decir, lenguaje vulgar o contenido violento, sexual, discriminatorio, ofensivo o que promueva el consumo de tabaco, el vapeo, el cigarrillo electrónico, el Juul o el alcohol).
- Nada de ropa interior a la vista.
- Nada de rasgaduras, roturas o agujeros visibles.
- Se prohíbe llevar ropa muy ajustada.
- Deben estar completamente vestidos en todos los espacios comunes (por ejemplo, no deben quitarse la camiseta mientras practican deporte, etc.)

## Blusas, Camisas (parte de arriba)

- Nada de camisetas con escote o tipo top, que dejen el abdomen al descubierto. Por favor, asegúrense de que la camisa les cubra todo el abdomen y la espalda mientras estén sentados y con los brazos levantados por encima de la cabeza.
- Se prohíben las blusas o camisas transparentes, las que dejan la espalda al descubierto y las estilo “halter” o “tubo”.
- Nada de camisetas sin mangas; solo se permiten mangas cortas. Todas las camisas deben cubrir también el pecho y la ropa interior; no debe verse nada por las sisas.

## Pantalones y Trajes de baño

- Deben **Otras Prendas (parte de abajo)** llevarse a la cintura (no por debajo).
- Nada de “shorts”. Todos los pantalones cortos deben cubrir los muslos. Muchas actividades implican agacharse, correr o sentarse. Si dejan caer las manos a los costados del cuerpo, el largo de los pantalones debe encontrarse al menos a la altura de las puntas de los dedos.
- Nada de pantalones ajustados. Está prohibido usar mallas, pantalones de yoga o cualquier tipo de pantalón ajustado para hacer ejercicio, a menos que se lleven debajo de otra prenda cuyo largo llegue a la altura de las puntas de los dedos de la mano.
- Por favor, siempre que sea posible, tenga en cuenta estas pautas al elegir trajes de baño, procurando que no sean excesivamente reveladores ni cosificantes, reconociendo, al mismo tiempo, que por su naturaleza, los trajes de baño ofrecen menos cobertura y un ajuste más ceñido que otras prendas.

## Misa y capilla

- Las liturgias, y cualquier oración pública de la Iglesia, son sagradas y exigen honrar a Dios y al prójimo. Parte de este respeto a Dios y al prójimo se demuestra con una vestimenta adecuada. Por lo tanto, se aplicarán las siguientes normas adicionales sobre la vestimenta para la “iglesia”:
  - Se espera que, durante las liturgias o los momentos de oración, todos se quiten los sombreros, pañoletas y accesorios similares, y no masquen chicle.
  - Si bien no se exige ropa demasiado formal para asistir a Misa, sí se espera ropa que luzca bien.
  - Es importante respetar las costumbres y protocolos locales, especialmente en viajes internacionales.